

ГЭР БҮЛЭЭРЭЭ КОВИД-19 ВИРУСЭЭС СЭРГИЙЛЬЕ



Амьтнаас
хол байх



Мах, өндөг зэрэг
хүнсний бүтээгдэхүүнийг
маш сайн болгож хэрэглэх



Олон нийтийн газар
шаардлагагүй бол
очихгүй байх



Гараа тогтмол
савандаж угааж
халдваргүйжүүлэх



Амны хаалт
тогтмол зүүх



Ханиах, найтаах
бүртээ ам болон
хамраа дарж
амны алчуур
хэрэглэх



Ханиад, томууны шинж
илэрсэн бол
эмчид хандах